

## 13. Crosslauf am Samstag, 11.12.2010 zugleich 3. Lauf für den Crosscup Nordhessen 2010 / 2011

**Ausrichter:** LAG Wesertal / VfL Veckerhagen

**Ort:** Mittelpunktspananlage in Reinhardshagen  
OT Veckerhagen



**Anmeldung** Melanie und Marco Berger,  
Greibensteiner Straße 37, 34379 Calden  
Tel. 05677-92 52 41 und Marco.Berger@t-online.de  
Anmeldungen sind am Wettkampftag bis ½ Std. vor dem Start möglich

**Startgeld:** Schüler/innen 2,50 €; Jugend 3,50 €;  
Frauen/Männer/Senioren/Seniorinnen 4,50 €

**Start:** Das Start – und Ziel befinden sich auf der Mittelpunktspananlage. Alle Runden führen über die Sportanlage und angrenzende Wiesenwege.

### Startzeiten:

|                  |  |            |
|------------------|--|------------|
| <b>12:30 Uhr</b> | Männer Mittelstrecke ohne AK + MJA und MJB<br>Frauen alle Altersklassen und Männer ab M 50 älter | 4500 Meter |
| <b>13:15 Uhr</b> | M 8/9 und M 10/11  | 1000 Meter |
| <b>13:30 Uhr</b> | W 8/9 und W 10/ 11   | 1000 Meter |
| <b>13:45 Uhr</b> | M 12/13 und M 14/15  | 2000 Meter |
| <b>14:05 Uhr</b> | W 12 bis W 15, WJB und WJA   | 2000 Meter |
| <b>14:30 Uhr</b> | Männer Langstrecke mit AK bis M 45   | 8000 Meter |

Einzelwertungen gem. DLO im 5-Jahres-Rhythmus bei den Senioren und Seniorinnen.  
Im Bereich Schüler/innen wird jeder Jahrgang einzeln gewertet.

### Sonstige Hinweise:

Duschmöglichkeiten stehen am Sportplatz und in der 200 Meter entfernt gelegenen Schulturnhalle zur Verfügung.

Für Diebstahl übernimmt der Veranstalter und Ausrichter **keine** Haftung.

Infos unter [www.lg-reinhardswald.de](http://www.lg-reinhardswald.de) oder [www.lag-wesertal.de](http://www.lag-wesertal.de)