

Ewige Bestenliste HLV-Kreis Hofgeismar

100m

10,82 Rüdiger	Kepper	65	19.05.90 Kassel
10,6 Franz	Koch	50	29.09.71 Homberg
10,7 Lars	Frick	73	09.05.92 Immenhausen
10,8 Frank	Waldherr	68	27.05.89 Kassel
10,8 Michael	Pleißmann	74	10.06.92 Kassel
10,9 Uwe	Flotho	61	24.09.80 Hofgeismar
10,9 Manfred	Hoffmann	62	25.06.83 Felsberg
10,9 Stefan	Klinge	70	20.05.89 Immenhausen
10,9 Manuel	Dornemann	79	10.05.97 Hofgeismar
10,9 Bülent	Bulut	79	01.05.98 Espenau
11,20 Mustafa	Hallal	78	11.05.02 Kassel
11,0 Holger	Möller	62	05.07.79 Kassel
11,0 Hans-Martin	Helbich	64	11.08.88 Kassel
11,0 Michael	Müller	69	20.05.89 Immenhausen
11,0 Sven	Wenzel	74	08.05.93 Kassel
11,28 Pascal	Bönning	87	09.07.05 Fulda
11,1 Wolfgang	Henrich	55	07.05.83 Immenhausen
11,1 Mark	Koch	68	23.05.84 Hofgeismar
11,1 Wulf	Backhaus	74	02.06.93 Hofgeismar
11,2 Wolfgang	Heidelberg	60	31.05.75 Frankfurt
11,2 Frank	Dräger	64	02.07.80 Baunatal
11,2 Michael	Neusel	70	09.05.87 Hofgeismar
11,2 Thomas	Filthut	69	19.06.88 Darmstadt
11,2 Erik	Hessenmüller	72	01.05.91 Espenau
11,2 Sebastian	Dornemann	77	10.05.97 Hofgeismar
12,24 Ulrike	Vogt	63	12.07.78 Obersuhl
12,0 Kerstin	Koch	68	19.05.85 Immenhausen
12,42 Tanja	Schmitt	90	21.06.05 Mengerskirchen
12,44 Janine	Mackewitz	91	18.05.08 Kassel
12,2 Lilo	Zeiss	46	10.08.74 Obersuhl
12,2 Sonja	Scharf	63	03.06.80 Hofgeismar
12,3 Sigrun	Richter	68	25.08.91 Kassel
12,3 Kristin	Sattler	77	05.06.96 Espenau
12,55 Swee	Löcken	75	05.06.94 Wiesbaden
12,57 Theresa	Schacht	94	14.06.08 Wetzlar
12,63 Sonja	Graß	73	05.06.94 Wiesbaden
12,4 Katja	Kluge	71	17.06.90 Seeheim
12,65 Eva	Backhaus	80	01.05.98 Göttingen
12,74 Lena	Menzel	91	07.09.07 Vaterstetten
12,6 Birgit	Eitner	67	19.05.85 Immenhausen
12,6 Sandra	Kirchner	67	25.09.85 Hofgeismar
12,6 Heike	Pfennig	77	09.05.98 Hofgeismar
12,86 Hannah	Schacht	91	09.07.05 Fulda
12,87 Malin	Brietzke	93	25.07.08 Twiste

Tabelle1

12,93 Dunja	Denecke	73	07.05.89 Baunatal
-------------	---------	----	-------------------

200m

21,82 Rüdiger	Kepper	65	07.06.87 Obersuhl
21,94 Michael	Pleißmann	74	06.06.93 Darmstadt
21,9 Manfred	Hoffmann	62	28.05.81 Hofgeismar
22,28 Frank	Waldherr	68	19.07.89 Bremen
22,2 Uwe	Flotho	61	28.05.81 Hofgeismar
22,53 Manuel	Dornemann	79	14.06.97 Friedberg
22,5 Franz	Koch	50	22.08.71 Kassel
22,5 Hans-Martin	Helbich	64	21.06.88 Mainz
22,5 Lars	Frick	73	30.07.92 Kassel
22,79 Sven	Wenzel	74	11.06.94 Kassel
22,6 Sebastian	Dornemann	77	10.05.97 Hofgeismar
22,6 Pascal	Bönning	87	01.09.05 Kassel
22,87 Wulf	Backhaus	74	30.05.93 Scheeßel
22,9 Mustafa	Hallal	78	29.05.04 Kassel
23,23 Johannes	Knoth	88	04.08.06 Hofgeismar
23,1 Michael	Müller	69	01.05.90 Göttingen
23,40 Ralf	Chudy	60	03.06.78 Kassel
23,42 Philipp	Widera	87	06.05.05 Hofgeismar
23,2 Kai	Schindewolf	69	26.07.86 Obersuhl
23,3 Ulrich	Schnürer	60	13.09.78 Hofgeismar
25,25 Lilo	Zeiss	46	18.08.74 Innsbruck
25,42 Swee	Löcken	75	21.05.94 Zeven
25,2 Kerstin	Koch	68	18.05.85 Immenhausen
25,53 Janine	Mackewitz	91	18.05.08 Kassel
25,3 Lilo	Zeiss	46	18.08.74 Innsbruck
25,3 Sigrun	Richter	68	20.06.89 Hildesheim
25,73 Sonja	Graß	73	13.06.92 Marburg
25,6 Heike	Pfennig	77	08.07.99 Kassel
25,9 Kristin	Sattler	77	15.06.96 Wiesbaden
25,98 Katja	Kluge	71	23.05.92 Kassel
26,22 Lena	Menzel	91	05.05.07 Hofgeismar
26,1 Heidrun	Vialon	61	06.07.80 Felsberg
26,1 Yvonne	Zuschlag	75	22.05.93 Kassel
26,52 Tanja	Schmitt	90	09.08.08 Korbach
26,55 Dunja	Denecke	73	01.05.89 Göttingen
26,81 Nora	Lehnebach	92	29.08.08 Hannover
26,84 Ulrike	Vogt	63	30.06.78 Hofgeismar
26,6 Birgit	Eitner	67	08.06.85 Baunatal
26,8 Heike	Kepper	67	16.06.84 Immenhausen
26,8 Sandra	Kirchner	67	15.09.84 Hofgeismar
26,9 Claudia	Engels	67	18.05.85 Immenhausen
26,9 Isa	Roth	72	09.05.90 Hofgeismar

Tabelle1

400m

47,45	Rüdiger	Kepper	65	21.06.87	Fulda
48,36	Manuel	Dornemann	79	06.07.97	Lüdenscheid
48,4	Manfred	Hoffmann	62	31.05.81	Recklinghausen
49,29	Wulf	Backhaus	74	23.05.93	Kassel
49,6	Frank	Büchling	64	22.09.82	Hofgeismar
49,6	Michael	Pleißmann	74	28.05.95	Baunatal
49,96	Johannes	Knoth	88	01.07.06	Friedberg
50,4	Frank	Waldherr	68	12.06.89	Uslar
50,5	Philipp	Bannier	78	15.07.01	Kassel
51,14	Sebastian	Dornemann	77	24.05.97	Kassel
51,32	Mustafa	Hallal	78	29.06.04	Kassel
51,2	Hans-Martin	Helbich	64	15.05.88	Kassel
51,3	Mark	Koch	68	25.05.85	Baunatal
51,5	Dietmar	Herrmann	60	21.07.77	Frankfurt
51,83	Paul-Karlo	Frank	80	20.06.99	Rüsselsheim
51,7	Hendrik	Bödige	74	01.05.93	Göttingen
51,9	Uwe	Flotho	61	19.09.79	Hofgeismar
52,27	Volker	Mazassek	62	05.07.79	Kassel
52,3	Philipp	Becker	82	19.09.00	Gudensberg
52,46	Max	Bauer	75	06.06.93	Darmstadt
55,53	Lena	Menzel	91	19.07.08	Berlin
56,54	Swee	Löcken	75	12.06.94	Kassel
57,92	Heike	Pfennig	77	23.05.98	Kassel
58,12	Sigrun	Richter	68	02.06.91	Duisburg
58,84	Isa	Roth	72	23.06.88	Dortmund
59,37	Sonja	Graß	73	14.06.92	Marburg
59,71	Yvonne	Zuschlag	75	23.05.93	Kassel
59,9	Katja	Kluge	71	27.05.90	Eschwege
60,3	Kerstin	Koch	68	17.06.84	Immenhausen
60,91	Janine	Mackewitz	91	09.05.08	Hofgeismar
61,44	Nora	Lehnebach	92	06.09.08	Ludwigshafen
61,79	Elfi	Cimiotti	60	03.06.78	Kassel
62,0	Gaby	Barbaro	62	01.06.80	Kassel
62,94	Kristin	Sattler	77	27.07.93	Göttingen
63,0	Anita	Gertenbach	58	03.06.74	Kassel
63,0	Sandra	Kirchner	67	17.06.84	Immenhausen
63,2	Claudia	Eigendop	68	03.09.86	Melsungen
63,4	Claudia	Engels	67	17.06.84	Immenhausen
63,5	Andrea	Rapp	58	13.07.74	Kassel
64,35	Sonja	Desel	76	27.07.93	Göttingen

800m

1:54,47	Jochen	Steinbrecher	70	11.06.94	Kassel
---------	--------	--------------	----	----------	--------

Tabelle1

1:54,72 Philipp	Bannier	78	23.06.01 Baunatal
1:55,2 Manfred	Hoffmann	62	05.08.81 Hofgeismar
1:55,5 Frank	Büchling	64	17.09.83 Göttingen
1:57,0 Christian	Wulff	72	09.05.93 Kassel
1:57,79 Wurie	Bah	90	07.05.08 Hofgeismar
1:57,8 Philipp	Becker	82	14.10.00 Uslar
1:57,9 Rainer	Müller	58	14.06.75 Kassel
1:58,1 Jürgen	Plaum	53	26.07.86 Hofgeismar
1:58,8 Wulf	Backhaus	74	07.05.92 Hofgeismar
1:58,9 Martin	Vialon	60	10.05.80 Hofgeismar
1:59,44 Marcus	Almeling	74	13.06.92 Marburg
1:59,4 Alexander	Humme	76	05.06.99 Hofgeismar
1:59,8 Harald	Lange	68	07.05.94 Kassel
1:59,9 Tim	Reitz	82	16.08.02 Gudensberg
2:01,2 Dirk	Berger	73	10.05.89 Hofgeismar
2:02,0 Florian	Becker	80	05.06.99 Hofgeismar
2:02,4 Dietmar	Herrmann	60	16.07.77 Kassel
2:02,5 Manuel	Dornemann	79	07.05.97 Hofgeismar
2:04,0 Volker	Mazassek	62	10.09.78 Korbach
2:11,30 Lena	Menzel	91	06.06.08 Kassel
2:15,9 Isa	Roth	72	12.08.95 Uslar
2:18,57 Katrin	Huskamp	70	11.06.94 Kassel
2:19,8 Sigrun	Richter	68	25.08.91 Kassel
2:22,56 Swee	Löcken	75	24.04.94 Wetzlar
2:22,67 Elisabeth	Sernetz	68	26.06.94 Frankenberg
2:23,3 Anita	Gertenbach	58	07.07.73 Obersuhl
2:24,1 Caroline	Lange	68	21.04.82 Moringen
2:24,4 Heike	Pfennig	77	06.07.03 Niestetal
2:24,5 Corinna	Bauer	65	10.07.78 Ronneburg
2:24,85 Yvonne	Zuschlag	75	16.07.94 Wetzlar
2:25,41 Sonja	Desel	76	09.07.94 Fulda
2:25,47 Alena	Herrmann	91	09.05.07 Hofgeismar
2:26,3 Vanessa	Lange	70	05.06.83 Hofgeismar
2:26,7 Dunja	Denecke	73	02.07.89 Kassel
2:27,2 Astrid	Sprecher	61	13.06.78 Kassel
2:27,5 Carmen	Sommer	74	10.06.89 Felsberg
2:28,1 Marion	Horey	67	15.05.83 Hofgeismar
2:28,4 Gaby	Barbaro	62	18.06.80 Baunatal
2:28,7 Claudia	Eigendop	68	04.07.85 Darmstadt

1000m

2:28,87 Jochen	Steinbrecher	70	25.05.94 Kassel
2:31,4 Frank	Büchling	64	12.08.83 Baunatal
2:32,0 Martin	Vialon	60	26.05.77 Kassel
2:33,40 Philipp	Bannier	78	06.05.01 Göttingen
2:34,10 Philipp	Becker	82	30.09.00 Osterode
2:34,28 Christian	Wulff	72	01.05.93 Göttingen

Tabelle1

2:34,6 Manfred	Hoffmann	62	14.08.81 Baunatal
2:34,8 Alexander	Humme	76	21.08.99 Uslar
2:35,38 Wurie	Bah	90	08.08.08 Hofgeismar
2:36,2 Jürgen	Plaum	53	03.09.86 Hofgeismar
2:36,6 Rainer	Müller	58	30.05.74 Hofgeismar
2:36,6 Uwe	Steyer	60	13.07.77 Kassel
2:37,29 Dirk	Berger	73	01.05.89 Göttingen
2:38,9 Marcus	Almeling	74	16.07.95 Uslar
2:39,8 Florian	Becker	82	06.09.00 Hofgeismar
2:40,7 Tim	Reitz	82	20.09.02 Hofgeismar
2:41,0 Tobias	Friedmann	73	27.09.89 Hofgeismar
2:41,3 Stefan	Stiegel	63	18.06.80 Baunatal
2:41,5 Dietmar	Herrmann	60	27.09.75 Berlin
2:41,9 Volker	Mazassek	62	12.07.78 Obersuhl
3:07,1 Heike	Pfennig	77	27.06.03 Immenhausen

1500m

3:54,84 Jochen	Steinbrecher	70	24.06.94 Menden
4:00,7 Martin	Vialon	60	30.06.78 Hofgeismar
4:03,59 Wurie	Bah	90	18.05.08 Kassel
4:04,28 Christian	Wulff	72	30.05.92 Egelsbach
4:04,68 Harald	Lange	68	21.05.94 Baunatal
4:05,4 Rainer	Müller	58	22.06.75 Kassel
4:05,5 Dirk	Berger	73	02.08.90 Egelsbach
4:06,1 Jürgen	Plaum	53	08.08.86 Baunatal
4:09,68 Marcus	Almeling	74	06.09.95 Osterode
4:12,49 Alexander	Humme	76	22.05.99 Baunatal
4:13,45 Florian	Becker	80	20.06.99 Rüsselsheim
4:15,4 Philipp	Becker	82	26.06.01 Göttingen
4:18,9 Michael	Fiess	66	21.05.98 Bad Wildungen
4:22,4 Stefan	Stiegel	63	27.04.80 Baunatal
4:24,0 Frank	Büchling	64	11.06.87 Kassel
4:24,8 Tobias	Friedmann	73	10.06.89 Felsberg
4:25,15 Volker	Finis	75	24.05.92 Kassel
4:25,2 Achim	Schaake	63	03.09.08 Niestetal
4:25,76 Philipp	Bannier	78	14.06.97 Friedberg
4:50,83 Laura	Domaß	87	15.06.03 Borken
5:04,5 Carmen	Sommer	74	08.07.89 Kassel
5:08,4 Caroline	Lange	67	03.06.80 Kalefeld
5:10,6 Isa	Roth	72	12.10.88 Hofgeismar
5:10,9 Susanne	Schulze	75	01.09.04 Niestetal
5:12,67 Alena	Herrmann	91	18.05.08 Kassel
5:14,7 Astrid	Sprecher	61	17.06.79 Kassel
5:15,8 Annegret	Hartje	60	17.06.79 Kassel

Tabelle1

5:17,5 Anita	Gertenbach	58	11.05.74 Obersuhl
5:25,5 Christina	Rößner	58	22.06.74 Frankfurt
5:26,8 Susanne	Lödige	57	14.06.75 Kassel
5:34,0 Sabine	Weisgram	65	14.09.83 Hofgeismar
5:34,3 Jutta	Tolle	67	05.06.83 Hofgeismar
5:34,6 Johanna	König	83	04.09.02 Niestetal
5:35,8 Melanie	Engelbrecht	76	16.06.98 Melsungen
5:37,8 Claudia	Eigendop	68	18.09.85 Hofgeismar
5:38,9 Sabine	Krüger	67	18.09.85 Hofgeismar
5:40,0 Martina	Ludwig-Morell	65	14.09.83 Hofgeismar
5:40,2 Sigrun	Richter	68	18.09.85 Hofgeismar
5:40,61 Kerstin	Lange	70	13.05.89 Baunatal

3000m

8:36,0 Martin	Vialon	60	14.08.77 Göttingen
8:41,14 Wurie	Bah	90	03.08.07 Ulm
8:43,84 Jochen	Steinbrecher	70	08.07.90 Hannover
8:48,20 Jürgen	Plaum	53	07.07.86 Menden
8:56,8 Dirk	Berger	73	05.09.90 Niestetal
9:18,0 Michael	Fiess	66	08.09.99 Niestetal
9:22,55 Florian	Becker	80	19.06.99 Rüsselsheim
9:24,00 Sladjan	Tutnjevic	69	05.09.87 Kassel
9:26,5 Alexander	Humme	76	22.07.99 Kassel
9:31,5 Biagio	Marchesano	82	04.09.96 Niestetal
9:36,5 Philipp	Becker	82	02.09.98 Niestetal
9:39,8 Achim	Schaake	65	10.09.08 Niestetal
9:40,2 Rainer	Müller	58	13.10.74 Obersuhl
9:48,4 Uwe	Schrage	63	10.09.78 Korbach
9:48,4 Tobias	Friedmann	73	12.10.88 Hofgeismar
9:51,6 Dieter	Schütz	55	08.07.73 Obersuhl
9:54,0 Stefan	Stiegel	63	12.10.80 Hofgeismar
9:54,2 Christoph	Bachmann	82	12.09.01 Niestetal
9:56,3 Teja	Patyk	66	11.09.02 Niestetal
9:57,7 Thomas	Lindner	62	10.09.08 Niestetal
10:35,51 Laura	Domaß	87	26.04.03 Trebur
11:38,4 Isa	Roth	72	06.09.95 Niestetal
11:41,9 Carmen	Sommer	74	17.06.90 Seeheim
11:49,1 Sonja	Desel	76	16.07.96 Melsungen
11:51,89 Alena	Herrmann	91	01.07.07 Gelnhausen
11:59,4 Johanna	König	83	11.09.02 Niestetal
12:01,27 Kerstin	Lange	70	07.05.89 Baunatal
12:10,83 Denise	Knittel	83	01.09.01 Bad Sooden-Allendorf
12:11,9 Daniela	Ruhe	81	07.09.94 Heiligenrode
12:16,7 Antje	Giede-Jeppe	81	14.10.00 Uslar
12:17,4 Sabine	Weisgram	65	15.05.83 Hofgeismar

Tabelle1

12:20,6 Jutta	Tolle	67	15.05.83 Hofgeismar
12:34,2 Christa	Schäfer	51	30.06.73 Frankfurt

5000m

14:58,33 Jochen	Steinbrecher	70	20.09.92 Fulda
15:22,0 Martin	Vialon	60	20.04.80 Baunatal
15:35,3 Dirk	Berger	73	12.09.90 Niestetal
15:41,15 Wurie	Bah	90	18.04.08 Hofgeismar
15:52,7 Jürgen	Plaum	53	17.09.86 Hofgeismar
16:08,7 Michael	Fiess	66	10.09.97 Niestetal
16:14,4 Sladjan	Tutnjevic	69	06.06.87 Baunatal
16:40,6 Achim	Schaake	63	17.09.08 Heiligenrode
16:46,3 Thomas	Lindner	62	17.09.08 Heiligenrode
16:52,4 Tobias	Friedmann	73	24.08.89 Kassel
16:52,6 Dieter	Schütz	55	22.10.72 Wolfhagen
16:54,8 Stefan	Stiegel	63	24.09.80 Hofgeismar
16:56,9 Alexander	Humme	76	16.10.99 Uslar
18:16,87 Laura	Domaß	87	25.05.03 Baunatal
20:39,7 Melanie	Engelbrecht	76	04.09.98 Niestetal
20:44,6 Johanna	König	83	18.09.02 Niestetal
21:14,1 Isa	Roth	73	13.09.95 Niestetal
21:23,0 Sabine	Weisgram	65	21.09.83 Hofgeismar
21:40,4 Kerstin	Lange	70	23.04.89 Kassel
22:00,0 Gudrun	Lang	xx	11.09.82 Hofgeismar
22:30,0 Brigitte	Hülsmann	39	23.09.81 Hofgeismar

10000m

32:52,8 Dirk	Berger	73	27.04.91 Gudensberg
32:59,9 Jürgen	Plaum	53	10.09.86 Hofgeismar
33:29,3 Michael	Fiess	66	17.09.97 Niestetal

110/100m Hürden

15,36 Michael	Pleißmann	74	12.06.94 Kassel
15,43 Bülent	Bulut	79	23.08.97 Rottweil
16,34 Mustafa	Hallal	78	16.06.02 Wetzlar
16,6 Volker	Anger	58	27.09.81 Felsberg
17,0 Johannes	Oppermann	64	08.10.83 Aschaffenburg
17,88 Tim	Reitz	82	29.09.02 Baunatal
18,61 Fabian	Mitnacht	82	29.09.02 Baunatal
14,48 Swee	Löcken	75	28.05.94 Gelnhausen

Tabelle1

14,9 Heike	Kepper	67	02.06.85 Bruchköbel
15,16 Kristin	Sattler	77	18.05.96 Kassel
15,2 Leoni	Klocke	58	13.09.75 Hannover
15,67 Yvonne	Zuschlag	75	23.05.93 Kassel
15,74 Janine	Mackewitz	91	29.08.08 Hannover
16,02 Nora	Lehnebach	92	29.08.08 Hannover
15,8 Tanja	Waldherr	74	08.05.91 Hofgeismar
16,16 Tanja	Schmitt	90	09.08.08 Korbach
16,0 Elfi	Cimiotti	60	04.06.77 Kassel
16,50 Tanja	Rode	87	10.07.05 Fulda
16,4 Kerstin	Kroll	73	17.06.90 Seeheim
16,65 Julia	Woitkowiak	91	29.08.08 Hannover
16,7 Bärbel	Chudy	60	19.06.76 Wetzlar
17,28 Sabrina	Berger	82	10.06.00 Saulheim
17,86 Julia	Heilmann	83	18.05.02 Kassel
17,8 Annette	Büchling	67	15.05.83 Hofgeismar
18,14 Sonja	Grebe	78	15.06.96 Wiesbaden
18,24 Susan	Jäger	78	09.09.95 Biebertal
18,39 Susanne	Beckmann	82	20.05.00 Kassel

400m Hürden

53,2 Manfred	Hoffmann	62	03.07.81 Hofgeismar
54,04 Michael	Pleißmann	74	03.06.95 Baunatal
54,4 Frank	Büchling	64	19.09.82 Bad Mergentheim
55,44 Wulf	Backhaus	74	12.06.93 Fulda
56,51 Tim	Reitz	82	02.07.05 Heringen
57,33 Hendrik	Bödige	74	22.06.91 Baunatal
57,7 Kai	Schindewolf	69	16.08.87 Kassel
58,25 Mustafa	Hallal	78	13.06.98 Egelsbach
59,1 Jochen	Steinbrecher	70	19.09.90 Hofgeismar
59,3 Thomas	Wolf	69	28.05.88 Kassel
59,64 Dietmar	Herrmann	60	08.07.79 Kassel
59,8 Frank	Waldherr	68	25.05.85 Baunatal
62,96 Michael	Müller	69	06.06.87 Baunatal
1:03,70 Rafael	Sadowski	74	23.05.92 Kassel
1:04,00 Markus	Francke	65	04.06.83 Hofgeismar
64,3 Thomas	Wolf	69	21.06.86 Baunatal
1:05,0 Ansgar	Wahle	65	04.06.83 Hofgeismar
61,56 Swee	Löcken	75	04.06.94 Wiesbaden
62,71 Yvonne	Zuschlag	75	11.07.92 MÄtzingen
62,86 Isa	Roth	72	14.07.90 Wiesbaden
64,88 Kristin	Sattler	77	08.06.96 Bad Sooden-Allendorf
66,79 Janine	Mackewitz	91	03.06.07 Kassel
68,8 Dunja	Denecke	73	26.05.90 Eschwege
70,9 Sigrun	Richter	68	21.06.86 Baunatal
71,8 Elfi	Cimiotti	60	21.09.77 Kassel
71,96 Carina	Müller	90	03.06.07 Kassel

Tabelle1

72,8 Ina	Wetekam	69	21.06.86 Baunatal
----------	---------	----	-------------------

3000m Hindernis

9:01,98 Jochen	Steinbrecher	70	19.05.93 Menden
9:15,45 Wurie	Bah	90	08.06.08 Regensburg
9:23,0 Martin	Vialon	60	07.07.79 Kassel

4x100m

42,2 (Kirchner, Kepper, Waldherr, Helbich)	03.07.88 Kassel
42,84 (Helbich, Kepper, Waldherr, Müller)	28.05.89 Kassel
42,94 (Kepper, Helbich, Flotho, Kersting)	29.06.85 Bürstadt
43,05 (Bödige, Frick, Pleßmann, Backhaus)	14.06.92 Marburg
43,08 (Kersting, Kepper, Waldherr, Koch)	31.08.85 Augsburg
43,15 (Klinge, Kepper, Waldherr, Hoffmann)	20.05.90 Kassel
43,25 (Wenzel, Frick, Pleßmann, Backhaus)	12.06.94 Kassel
43,3 (Bauer, Pleßmann, Wenzel, Backhaus)	02.06.93 Hofgeismar
43,47 (Henrich, Hoffmann, Flotho, Kepper)	12.06.83 Baunatal
43,51 (Hallal, Isermann, Bönning, Widera)	13.08.05 Wetzlar
48,21 (Schmitt, Menzel, Mackewitz, Lehnebach)	18.08.07 Saarbrücken
48,62 (Graß, Löcken, Höcker, Kluge)	11.06.95 Baunatal
49,50 (Kirchner, Eitner, Kepper, Koch)	22.06.85 Wetzlar
49,55 (Graß, Otto, Richter, Kluge)	26.06.94 Frankenberg
49,72 (Ludewig, Zuschlag, Sattler, Graß)	14.06.92 Marburg
49,75 (Graß, Richter, Roth, Kluge)	15.06.91 Marburg
49,90 (Schacht, Schmitt, Menzel, Mackewitz)	10.06.06 Gelnhausen
49,7 (Scharf, Vogt, Seidel, Vialon)	29.08.79 Baunatal
49,95 (Schmitt, Müller, Mackewitz, Schacht)	09.07.05 Fulda
50,0 (Vialon, Scharf, Engelhard, Seidel)	03.06.80 Hofgeismar

4x400m

3:17,9 (Koch, Hoffmann, Waldherr, Kepper)	25.05.89 Kronberg
3:22,35 (Bauer, Pleßmann, Bödige, Backhaus)	16.05.93 Lauterbach
3:24,14 (Frick, Almeling, Pleßmann, Backhaus)	20.06.92 München
3:24,62 (Kirchner, Kepper, Waldherr, Helbich)	03.07.88 Kassel
3:25,0 (Lohaus, Reuter, Solka, Niederquell)	08.10.72 Rheinhausen
3:25,9 (Hallal, Frank, Bulut, Dornemann)	13.05.97 Immenhausen
3:27,5 (Laaser, Büchling, Kepper, Waldherr)	27.05.87 Kassel
3:29,6 (Oppermann, Kepper, Büchling, Hoffmann)	02.06.83 Ronneburg
3:30,2 (Vialon, Herrmann, Mazassek, Hoffmann)	15.09.78 Hofgeismar
3:30,2 (Bönning, Widera, Knoth, Krapp)	13.05.06 Griesheim

Tabelle1

3:57,93 (Richter, Roth, Huskamp, Kluge)	02.08.92 Niestetal
3:58,61 (Mackewitz, Lehnebach, Herrmann, Menzel)	05.07.08 Nürnberg
3:58,83 (Graß, Huskamp, Richter, Zuschlag)	16.05.93 Lauterbach
4:00,30 (Richter, Kluge, Huskamp, Graß)	15.05.94 Rüsselsheim
4:00,56 (Sattler, Zuschlag, Desel, Löcken)	15.05.94 Rüsselsheim
4:01,04 (Graß, Deneke, Kluge, Roth)	13.05.90 Bad Schwalbach
4:04,77 (Block, Desel, Jäger, Pfennig)	01.07.95 Bremen
4:09,94 (Graß, Kluge, Höcker, Löcken)	13.05.95 Hünfeld
4:19,6 (Sattler, Luca, Pfennig, Wölfl)	08.05.96 Bad Wildungen
4:28,8 (Pape, Thomas, Sattler, Zuschlag)	05.05.93 Gudensberg

3x1000m/3x800m

7:49,6 (Becker, Becker, Bannier)	24.08.01 Immenhausen
7:53,8 (Vialon, Steyer, Hoffmann)	08.10.77 Berlin
7:58,6 (Becker, Humme, Bannier)	24.08.00 Eschwege
8:04,5 (Schrage, Mazassek, Hoffmann)	03.09.78 Rimbach
8:05,4 (Friedmann, Wulff, Berger)	25.05.89 Kronberg
8:06,39 (Humme, Bannier, Reitz)	30.05.02 Sulzbach
8:11,0 (Herrmann, Steyer, Vialon)	10.10.76 Kassel
8:17,69 (Lehmann, Becker, Becker)	23.06.99 Kassel
8:28,5 (Müller, Höhne, Wulff)	18.05.88 Immenhausen
8:29,7 (Finis, Sattler, Almeling)	16.05.91 Eschwege
7:14,44 (Herrmann, Mackewitz, Menzel)	21.07.07 Erfurt
7:19,38 (Menzel, Herrmann, Mackewitz)	13.05.06 Griesheim
7:19,5 (Roth, Denecke, Sommer)	02.05.90 Korbach
7:22,1 (Huskamp, Sernetz, Richter)	05.05.93 Gudensberg
7:27,4 (Richter, Roth, Huskamp)	07.05.92 Hofgeismar
7:27,99 (Sommer, Zuschlag, Roth)	30.05.91 Kronberg
7:29,6 (Lange, Sommer, Roth)	17.05.89 Neukirchen
7:33,8 (Herrmann, Mackewitz, Menzel)	10.06.05 Kassel
7:39,17 (Hering, Zuschlag, Sommer)	13.05.90 Bad Schwalbach
7:43,0 (Wetekam, Richter, Eigendop)	27.05.87 Kassel

Hoch

2,02 Thomas	Wolf	67	20.05.90 Kassel
2,00 Axel	Träger	55	11.06.83 Baunatal
1,96 Ulrich	Schnürer	60	25.06.78 Felsberg
1,96 Jürgen	Schallert	67	05.06.86 Hofgeismar
1,95 Reinhold	Böker	59	28.06.77 Kassel
1,92 Christian	Kindler	76	11.06.94 Kassel
1,91 Marc	Hunold	71	10.07.88 Immenhausen
1,90 Volker	Gumpmann	56	08.06.75 Kassel
1,90 Thorsten	Weida	61	25.06.78 Felsberg
1,90 Johannes	Oppermann	64	07.10.83 Aschaffenburg

Tabelle1

1,89 Uwe	Rapp	66	04.06.83 Hofgeismar
1,88 Markus	Nemeth	88	18.05.03 Obersuhl
1,88 Mustafa	Hallal	78	20.05.04 Kassel
1,87 Marcus	Runge	70	26.06.94 Frankenberg
1,86 Ralf	Arndt	66	21.05.83 Baunatal
1,86 Michael	Pleißmann	74	17.07.93 Baunatal
1,86 Pascal	Bönning	87	06.05.05 Hofgeismar
1,85 Peter	Dörfler	57	10.06.75 Bad Sooden-Allendorf
1,85 Holger	Zischke	61	26.05.77 Kassel
1,85 Wolfgang	Heidelberg	60	28.05.77 Kalefeld
1,85 Karl-Josef	Klocke	60	28.06.77 Kassel
1,85 Dietmar	Herrmann	60	29.04.78 Hofgeismar
1,85 Manfred	Hoffmann	62	30.05.78 Kassel
1,85 Ralf	Arndt	66	23.05.84 Hofgeismar
1,85 Uwe	Rapp	66	09.05.90 Hofgeismar
1,70 Leoni	Klocke	58	09.08.75 Bad Sooden-Allendorf
1,70 Claudia	Böker	59	08.06.79 Hofgeismar
1,70 Tanja	Schmitt	90	01.09.07 Mörfelden
1,68 Margit	Zettl	60	25.06.78 Felsberg
1,68 Birgit	Seidel	61	12.05.80 Hofgeismar
1,66 Birgit	Eitner	67	25.05.86 Hofgeismar
1,66 Miriam	Thöne	89	22.05.05 Kassel
1,64 Carola	Dey	64	04.07.79 Wetzlar
1,64 Claudia	Turtenwald	71	10.09.86 Hofgeismar
1,64 Stephanie	Nadler	91	26.06.04 Bad Homburg
1,63 Andrea	Lang	65	01.06.80 Kassel
1,63 Carmen	Bohle	70	24.08.86 Hofgeismar
1,63 Swee	Löcken	75	08.07.95 Mühlheim
1,62 Rita	Pongratz	66	19.08.81 Wiesbaden
1,62 Heike	Kepper	67	04.09.83 Lampertheim
1,60 Elfi	Cimiotti	60	29.04.78 Hofgeismar
1,60 Stephanie	Gräbe	71	22.09.85 Hofheim
1,60 Ina	Wetekam	68	22.06.86 Baunatal
1,60 Nicole	Hartmann	73	30.05.90 Baunatal
1,60 Uta	Ferch	79	13.07.94 Fulda

Stab

5,14 Dirk	Probst	82	26.06.04 Mörfelden
4,80 Lars	Haverkamp	87	28.07.07 Regensburg
4,40 Jan	Bönning	87	02.07.06 Friedberg
4,00 Michael	Pleißmann	74	18.07.93 Baunatal
4,00 Bülent	Bulut	79	05.07.98 Friedberg
3,80 Christian	Mittnacht	72	26.06.88 Frankfurt
3,80 Fabian	Mittnacht	82	17.09.00 Bad Sooden-Allendorf
3,70 Volker	Anger	58	26.09.79 Hofgeismar
3,70 Holger	Thöne	70	14.06.87 Bruchköbel
3,70 Jörn	Plinke	85	29.09.02 Baunatal

Tabelle1

3,60	Thomas	Wolf	69	14.06.87	Bruchköbel
3,52	Matthias	Maifeld	90	03.06.06	Holzminden
3,50	Mustafa	Hallal	78	29.08.99	Bad Sooden-Allendorf
3,30	Frank	Waldherr	68	30.09.84	Felsberg
3,30	Christoph	Augustin	82	03.09.00	Dortmund
3,25	Tim	Reitz	82	22.09.99	Hofgeismar
3,25	Kai	Wicke	81	05.05.00	Hofgeismar
3,20	Andreas	Bonnet	69	25.05.86	Hofgeismar
3,13	Pascal	Bönning	87	13.09.05	Bad Sooden-Allendorf
3,10	Paul-Karlo	Frank	80	05.07.98	Friedberg

2,95	Dorothee	Labude	82	05.05.00	Hofgeismar
2,85	Annette	Labude	84	22.09.99	Hofgeismar
2,80	Ann-Kristin	Jordan	87	21.05.06	Kassel
2,65	Sabrina	Berger	82	05.05.00	Hofgeismar
2,52	Anika	Braun	87	18.05.02	Holzminden

Weit

7,23	Franz	Koch	50	22.05.71	Grebenstein
7,21	Günter	Zeiss	41	17.06.72	Kassel
7,11	Ulrich	Schnürer	60	25.06.78	Felsberg
7,00	Uwe	Flotho	61	09.05.87	Hofgeismar
6,86	Mustafa	Hallal	78	11.06.05	Gelnhausen
6,81	Christian	Mittnacht	72	26.06.94	Frankenberg
6,71	Stefan	Klinge	70	09.05.90	Hofgeismar
6,66	Hendrik	Bödige	74	14.09.91	Hofgeismar
6,60	Thorsten	Weida	61	13.07.78	Hofgeismar
6,56	Mark	Koch	68	22.05.85	Kassel

6,56	Jörn	Plinke	85	08.06.02	Friedberg
6,53	Volker	Anger	58	09.05.81	Hofgeismar
6,53	Bülent	Bulut	79	01.05.99	Espenau
6,52	Thomas	Wolf	69	27.05.90	Gießen
6,50	Johannes	Oppermann	64	07.10.83	Aschaffenburg
6,49	Wolfgang	Heidelberg	60	30.05.78	Kassel
6,49	Marcus	Runge	70	05.08.95	Vellmar
6,45	Philipp	Schröer	87	08.06.04	Kassel
6,44	Michael	Pleißmann	74	13.07.93	Korbach
6,40	Dieter	Uffelmann	53	04.09.74	Aurich
6,40	Frank	Büchling	64	11.06.87	Kassel

5,77	Lilo	Zeiss	46	16.08.74	Kassel
5,73	Kristin	Sattler	77	01.06.96	Gelnhausen
5,72	Leoni	Klocke	58	21.06.75	Kassel
5,69	Malin	Brietzke	93	20.06.08	Espenau
5,66	Kerstin	Koch	68	12.05.84	Immenhausen
5,63	Ulrike	Vogt	63	05.07.79	Kassel

Tabelle1

5,60 Claudia	Engels	67	22.06.85 Wetzlar
5,52 Birgit	Seidel	61	09.05.81 Hofgeismar
5,38 Elfi	Cimiotti	60	30.05.78 Hofgeismar
5,38 Kerstin	Kroll	73	27.05.89 Kassel
5,36 Tanja	Schmitt	90	15.08.04 Rhede
5,32 Lena	Menzel	91	24.09.06 Flieden
5,25 Sigrun	Richter	68	12.05.84 Immenhausen
5,24 Theresa	Schacht	94	20.06.08 Espenau
5,21 Janine	Mackewitz	91	22.07.05 Espenau
5,18 Dunja	Denecke	73	12.08.87 Wiesbaden
5,18 Sybille	Mittnacht	74	26.06.88 Melsungen
5,18 Yvonne	Zuschlag	75	08.09.90 Vellmar
5,18 Sonja	Grebe	78	07.05.94 Hofgeismar
5,18 Bärbel	Chudy	60	08.05.77 Veckerhagen
5,17 Eva	Backhaus	80	05.06.96 Espenau

Drei

15,07 Günter	Zeiss	41	06.05.72 Gelnhausen
13,47 Eberhard	Cramer	60	04.06.78 Kassel
13,26 Jörn	Plinke	85	10.06.01 Ibbenbüren
12,55 Erik	Hessenmüller	72	25.09.91 Hofgeismar
12,38 Ulrich	Schnürer	60	01.10.76 Hofgeismar
12,38 Thomas	Wolf	69	26.07.87 Obersuhl
12,30 Bülent	Bulut	79	20.05.00 Kassel
12,25 Christian	Kindler	76	07.10.94 Hofgeismar
12,25 Dimtri	Jeske	82	22.09.99 Hofgeismar
12,10 Hendrik	Bödige	74	25.09.91 Hofgeismar
12,04 Wolfgang	Heidelberg	60	28.09.77 Hofgeismar
12,01 Michael	Pleißmann	74	25.09.91 Hofgeismar
11,95 Christof	Drechsel-Grau	81	18.06.00 Fulda
11,83 Fabian	Mittnacht	82	06.09.00 Hofgeismar
11,82 Max	Bauer	75	25.09.91 Hofgeismar
11,81 Michael	Müller	69	02.09.86 Melsungen
11,68 Paul-Karlo	Frank	80	12.05.98 Neukirchen
11,66 Felix	Urban	76	22.09.91 Neukirchen
11,43 Marcus	Runge	70	26.07.86 Obersuhl
11,20 Andreas	Wiegand	58	09.06.74 Kassel
10,85 Kristin	Sattler	77	12.07.96 Allendorf/Eder
10,46 Cynthia	Träger	85	17.09.00 Gotha
10,41 Sonja	Grebe	78	09.07.94 Fulda
10,36 Dorothee	Labude	82	20.05.00 Kassel
10,24 Malin	Brietzke	93	20.09.08 Ergolsbach
10,08 Eva	Backhaus	80	10.05.94 Espenau
10,01 Susanne	Beckmann	82	12.05.98 Neukirchen
9,75 Petra	Block	79	07.10.94 Hofgeismar
9,53 Stephanie	Nadler	91	03.06.07 Kassel
9,36 Julia	Heilmann	83	06.09.00 Hofgeismar

Tabelle1

9,02 Kathrin	Dally	84	22.09.99 Hofgeismar
--------------	-------	----	---------------------

Kugel

14,11 Harald	Herbst	64	09.05.92 Lühtringen
13,70 Franz	Koch	50	02.05.71 Eschwege
13,07 Christian	Mittnacht	72	26.06.94 Frankenberg
12,62 Boris	Milutinovic	69	12.05.93 Hofgeismar
12,57 Alex	Wernsdorfer	51	04.05.88 Hofgeismar
12,35 Philip	Schröer	87	07.05.08 Hofgeismar
12,13 Fabian	Mittnacht	82	07.05.08 Hofgeismar
12,05 Joachim	Plinke	58	08.05.91 Hofgeismar
12,02 Volker	Anger	58	26.09.81 Felsberg
11,90 Johannes	Oppermann	64	07.10.83 Aschaffenburg
11,69 Thorsten	Morell	77	07.05.97 Hofgeismar
11,53 Richard	Heidelberg	80	10.05.00 Hofgeismar
10,83 Bülent	Bulut	79	07.05.03 Hofgeismar
12,31 Marion	Horey	67	24.06.89 Gelnhausen
11,10 Cynthia	Träger	85	29.05.01 Neukirchen
10,84 Kerstin	Kroll	73	08.05.91 Hofgeismar
10,77 Ilona	Homburg	64	14.06.80 Hofgeismar
10,54 Annette	Maciossek	71	24.05.92 Kassel
10,50 Leoni	Klocke	58	18.05.74 Bad Nauheim
10,45 Birgit	Seidel	61	09.05.81 Hofgeismar
10,42 Carmen	Bohle	70	27.05.86 Hofgeismar
10,39 Eva	Lang	63	10.09.78 Korbach
10,32 Jutta	Schäfer	31	22.10.72 Holzhausen
10,24 Eva	Schulzke	85	09.05.01 Hofgeismar
10,13 Janine	Erger	81	19.05.98 Hofgeismar
10,08 Isa	Roth	72	21.09.88 Hofgeismar
9,91 Margit	Zettl	60	13.06.78 Kassel
9,88 Tanja	Schmitt	90	09.08.08 Korbach
9,79 Daniela	Götte	75	16.05.90 Hofgeismar
9,65 Gudrun	Brede	65	14.06.80 Hofgeismar
9,63 Susanne	Beckmann	82	14.06.00 Fulda
9,54 Christiane	Menke	67	09.06.83 Hofgeismar
9,38 Regina	Seitz	63	22.04.78 Hofgeismar
9,38 Karin	Manß	60	18.08.76 Frankfurt

Diskus

41,34 Fred	Forster	xx	22.09.48 Stammen
39,56 Fabian	Mittnacht	82	30.04.06 Kassel
39,00 Alex	Wernsdorfer	51	04.05.88 Hofgeismar
38,82 Harald	Herbst	64	23.05.92 Kassel
36,94 Fank	Büchling	64	11.06.87 Kassel

Tabelle1

36,78 Johannes	Oppermann	64	25.09.83 Felsberg
36,xx Thorsten	Morell	77	xx.04.02 Uslar
35,85 Christian	Mittnacht	72	10.09.00 Baunatal
35,54 Franz	Koch	50	22.08.71 Kassel
35,39 Bülent	Bulut	79	09.05.01 Hofgeismar
35,01 Dieter	Uffelmann	53	04.09.74 Aurich
31,50 Wolfgang	Seidel	63	25.09.83 Felsberg
31,46 Jan	Bönning	87	14.09.08 Hofgeismar
28,18 Rüdiger	Kepper	65	27.09.87 Baunatal
33,94 Annette	Maciossek	71	20.05.90 Kassel
32,64 Margit	Zettl	62	13.07.80 Frankfurt
31,42 Jutta	Schäfer	31	21.07.92 Melsungen
30,24 Marion	Horey	67	18.05.83 Obertshausen
30,16 Angelika	Vialon	62	25.05.80 Baunatal
29,24 Eva	Schulzke	85	07.06.03 Baunatal
28,40 Cynthia	Träger	85	12.09.01 Hofgeismar
27,52 Ilona	Homburg	64	14.06.80 Hofgeismar
27,40 Corinna	Landefeld	78	28.05.94 Gelnhausen
27,14 Eva	Lang	63	22.04.78 Hofgeismar
26,78 Alexandra	Scheidler	72	10.07.88 Immenhausen
26,04 Angela	Hubl	92	24.09.06 Flieden
25,74 Sonja	Grebe	78	22.05.96 Hofgeismar
25,62 Stephanie	Gräbe	71	06.05.87 Hofgeismar
24,90 Christiane	Menke	67	02.06.85 Bruchköbel
24,12 Claudia	Erger	61	05.05.99 Hofgeismar

Speer

62,70 Thorsten	Morell	77	09.09.00 Wehlheiden
51,92 Philip	Schröer	87	24.04.05 Kassel
50,67 Bülent	Bulut	79	09.05.98 Hofgeismar
50,54 Mustafa	Hallal	78	09.05.98 Hofgeismar
50,40 Carsten	Horey	72	23.05.91 Baunatal
48,80 Richard	Heidelbach	80	06.05.00 Hofgeismar
47,56 Christian	Kindler	76	28.05.95 Baunatal
47,54 Eugen	Gomer	85	23.05.01 Hofgeismar
47,52 Tim	Reitz	82	01.09.05 Kassel
46,68 Fabian	Mittnacht	82	29.09.02 Baunatal
46,60 Sebastian	Fenge	77	18.05.96 Hofgeismar
46,56 Jan	Bönning	87	14.09.08 Hofgeismar
45,10 Paul-Karlo	Frank	80	09.05.98 Hofgeismar
44,66 Garf	Brede	75	22.06.94 Kassel
44,50 Kai	Wicke	81	06.05.00 Hofgeismar
44,40 Folkert	Bauer	76	28.05.95 Baunatal
44,20 Dirk	Probst	82	12.08.01 Alsfeld

Tabelle1

43,57	Cynthia	Träger	85	14.07.00	Dresden
38,24	Tanja	Schmitt	90	30.08.08	Hannover
34,66	Janine	Mackewitz	91	30.08.08	Hannover
31,37	Miriam	Thöne	89	18.07.04	Baunatal
30,67	Saskia	Träger	89	13.07.03	Wiesbaden
30,06	Susanne	Beckmann	82	14.06.00	Fulda
30,05	Andrea	Heller	85	16.10.06	Uslar
29,62	Natalia	Schneider	87	28.09.02	Hamburg
29,04	Kathi	Henke	88	02.04.06	Uslar
28,82	Malin	Brietzke	93	10.08.08	Rhede
28,30	Tanja	Rode	87	18.07.04	Baunatal
27,32	Ina	Kappmeyer	86	12.05.01	Hofgeismar

Hammer

38,80	Erwin	Blask	xx	08.04.56	Kassel
30,10	Dieter	Bergmann	37	30.04.56	Hofgeismar

Anmerkung des Statistikers: Zur Erstellung dieser Ewigen Bestenliste standen mir Dank
Der freundlichen Unterstützung durch Rudi Steinbrecher die Bezirksbestenlisten ab 1972
zur Verfügung.

Für Hinweise auf weitere (durch Besten-, oder Ergebnislisten) belegbare Ergebnisse
bin ich immer dankbar.

Schöneberg, im Dezember 2008
Alexander Humme

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

f

Tabelle1

Tabelle1

f

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

f

f

f

Tabelle1

f

f

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1