

VVeranstalter

09. Mai **Volkslauf in Hofgeismar**
Ansprechpartner: Rainer Schütz, Telefon 05671 - 1604
Homepage: www.lauftreff-hofgeismar.de
27. Juni **Mordkammer-Lauf in Helmarshausen**
Ansprechpartner: Thomas Haber, Telefon 05672-2587
15. August **Tierparklauf im Tierpark Sababurg**
Ansprechpartner: Uwe Pietsch, Tel. 0561 - 10031150
Homepage: www.jufkk.de
19. August **Dorflauf in Meimbressen**
Ansprechpartner: Günter Schindewolf, Tel. 0561 - 5218617
Homepage: www.tus-meimbressen.de
29. August **Reinhardswald-Lauf in Holzhausen**
Ansprechpartner: Angelika Böttcher, Tel. 05673 - 1867
Homepage: www.tsv-holzhausen.de
23. Oktober **Berglauf in Veckerhagen**
Ansprechpartner: Marco Berger, Tel. 05677 – 925241
Homepage: www.lag-wesertal.de

WWertungsmodus

Für den Reinhardswald-Lauf - und Walkingcup stehen sechs Veranstaltungen zur Auswahl. Für die Gesamtwertung muss an mindestens vier Veranstaltungen teilgenommen werden. Es werden aber nur die vier besten Ergebnisse gewertet. Das heißt: Bei mehr Teilnahmen gibt es Streichergebnisse.

Die Punktverteilung erfolgt nach folgendem Schema:

- 1. Platz = 1 Punkt
- 2. Platz = 2 Punkte
- 3. Platz = 3 Punkte
- usw.

Die Punkte von den besten vier Veranstaltungen werden addiert und ergeben das Gesamtergebnis.

Die Jugendklassen, Männer/Frauen, Senioren/Seniorinnen können in Hofgeismar, Helmarshausen, Tierpark Sababurg und Holzhausen zwischen drei Laufstrecken auswählen. In Meimbressen und Veckerhagen gibt es nur eine Laufstrecke.

Für die Schüler/innen werden nur die Laufstrecken bis 1500 Meter für den Laufcup gewertet. Damit soll eine frühzeitige Ausrichtung auf die Langstrecken vermieden werden. Beispiel: Startet ein Schüler über 5 Kilometer erfolgt keine Wertung für den Cup.

Altersklassen

Folgende Altersklassen sind für die Gesamtwertung ausgeschrieben

Schülerinnen W 8/9; W 10/11; W 12/13 und W 14/15

Schüler M 8/9; M 10/11; M 12/13 und M 14/15

Weibliche und Männliche Jugend M/W 16 – 19

Erwachsene M 20; W 20; M 30; W 30, M 40 und W 40

Falls mehr als drei Läufer und drei Läuferinnen in die Gesamtwertung kommen erfolgt ab der M 50 / W 55 eine Wertung in 5-Schritten. Ansonsten in 10-Schritten

M 50; W 50; M 55; W 55; M 60; W 60; M 65; W 65; M 70; W 70; M 75 und W 75

Zusätzlich wird eine Cupwertung für Nordic-Walking / Walking ausgeschrieben. Es wird allerdings keine Rangliste erstellt, sondern es werden nur die Teilnahmen an den Veranstaltungen gezählt.

Wer an mindestens fünf oder sechs Veranstaltungen teilnimmt, bekommt einen Pokal. Für die Teilnahme an vier Veranstaltungen wird eine Medaille verliehen.

Abschlussiegerehrung

Am 12. November im Kreishaus des Landkreises Kassel, Wilhelmshöher Allee 19 – 21, 34117 Kassel. Beginn der Siegerehrung um 17:00 Uhr mit Vize-Landrätin Susanne Selbert.

Auszeichnungen Einzelwertung

Jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde.

Jeder Sieger / jede Siegerin erhält einen Pokal.

Platz 2 und 3 werden mit Medaillen ausgezeichnet

Auszeichnungen für die Mannschaftswertung

Die punktbeste Mannschaft Männerwertung und Frauenwertungen erhält einen Wanderpokal. Für die Aufnahme in die Mannschaftswertung sind drei Läufer oder drei Läuferinnen zwingend vorgeschrieben. Bitte auf eine richtige und einheitliche Schreibweise des Vereinsnamens bei der Anmeldung achten.

Auswertung

Für Fragen rund um den Laufcup und die Auswertung stehen Melanie und Marco Berger zur Verfügung. E-Mail: marco.berger@t-online.de