

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
<p>14:45- 16:15 Immenhausen LA-AG Strege</p> <p>15:00-16:30 ASS Hofgeismar WP Klasse 7-9 Dotzert</p> <p>16:00-17:00 ASS Hofgeismar Kindertraining Banner/Hoffmann</p> <p>16:30-18:30 ASS Hofgeismar Konditionstraining Jg 97 und älter Sattler/Probst/Plinke</p> <p>17:00-18:30 Helmarshausen</p>	<p>16:00-17:30 Trendelburg Fehling</p> <p>17:00-18:30 Tempoläufe/Mittelstrecke Stadion Hofgeismar Jg 95 und älter Sattler/Plinke/Plaum</p> <p>18:00-19:30 Deisel Dworak</p>	<p>15:00-16:30 ASS Hofgeismar TFG Leichtathletik Schröder/Plinke</p> <p>B-/C-Schüler (96-99) Hoffmann</p> <p>17:00-18:00 Espenau B/C/D-Schüler Strege</p> <p>16:30-18:30 ASS Hofgeismar Techniktraining</p> <p>E-Kader Probst</p> <p>B-/C-Schülerinnen (96-99) Sattler A-Schüler/-innen (95 und älter) Plinke</p> <p>17:15-19:00 Leistungsgruppe Espenau Reitz/Friedrich</p>	<p>16:00-17:30 Hombressen Kindertraining Berens/Carrier</p> <p>17:00-18:30 Stadion Hofgeismar Sprint-/Krafttraining Jg 95 und älter Plinke</p> <p>17:30-19:00 Deisel Dworak</p>	<p>15:45-16:45 Hofgeismar Brunnenpark Ausdauertraining Jg 97 und älter Sattler/Plinke</p>	<p>10:30-12:00 Hofgeismar-Gelände Lange Tempoläufe Kraftausdauer Humme</p> <p>13:30-15:00 Espenau Zirkeltraining Jg 97 und älter Reitz/Friedrich</p>