

5. Nordhessische Berglauf - Meisterschaften
13. Berglauf auf dem Bergmannspfad
am Samstag, 23.10.2010

Veranstalter:

HLV Kreis Hofgeismar

Ausrichter:

VfL Veckerhagen / LAG Wesertal



Ort:

Mittelpunktsportanlage in Reinhardshagen, OT Veckerhagen

Anmeldung:

Melanie und Marco Berger, Grebensteiner Straße 37, 34379 Calden
Tel. 05677-92 52 41 und Marco.Berger@t-online.de

Meldungen:

Sind noch 30 Minuten vor dem Start möglich,
für die Meisterschaften ist Meldeschluss am **21. Oktober 2010**,
Nachmeldungen sind gegen 10,00 € Zusatzgebühr möglich

Startgeld:

Schüler/innen	3,50 €
Jugend, Frauen und Männer	5,00 €

Startzeiten:

14.00 Uhr – 1200 Meter Crosslauf bis zum ersten „Gipfel“ im Wald
Schüler/innen A – D (keine Meisterschaften)

15.30 Uhr – 5000 Meter
Jugend, Männer und Frauen

Start:

Mittelpunktsportanlage in Reinhardshagen, OT Veckerhagen, 110m ü. NN

Ziel:

Kreuzung unterhalb des Mühlenberges, 360m ü. NN

Ergebnislisten:

Ergebnislisten können im Internet unter
www.hlv-kreis-kassel.de,
www.lag-wesertal.de
www.lg-reinhardswald.de
abgerufen werden.



Siegerehrung:

Die Ehrung findet unmittelbar nach dem Wettkampf auf dem Sportgelände statt. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und einen Sachpreis.

Die Gesamtsieger (Männer und Frauen) werden mit dem traditionellen Hirschgeweih als Wanderpreis ausgezeichnet.

Wertung 13. Berglauf:

Schüler D bis A über 1200 Meter

Jugend A+B, Männer, Frauen gem. DLO im 5-Jahres-Rhythmus

Mannschaftswertung für Frauen und Männer – die drei zeitschnellsten Läufer/innen eines Vereins werden gewertet

Wertung Meisterschaften:

Die Klassen der Frauen und Seniorinnen werden in eine Mannschaftswertung zusammengelegt.

Mannschaftswertung der Senioren M 30/35 , M 40/45, M 50/55, M60 u.ä.

Es erfolgt eine Wertung im Gesamteinlauf, danach eine Wertung der Senioren/Seniorinnen, sowie der männlichen und weiblichen Jugend A

Mannschaftswertung : Durch Addition der Zeiten

Streckenbeschreibung:

Vom Sportplatz bis zum Waldrand ist die Strecke leicht ansteigend und führt über geschotterte und befestigte Feldwege. Danach führt ein schmaler Waldweg über ca. 1,3 Kilometer (Single-Trail) mit einer anspruchsvollen Steigung in Richtung Ziel. Das letzte Teilstück führt über einen geschotterten Waldweg zum Mühlenberg.

Verlosung:

Für alle Schüler und Schülerinnen wird eine Verlosung durchgeführt. Jeder erhält einen Sachpreis.

Duschmöglichkeiten stehen am Sportplatz und in der Schulsportanlage zur Verfügung. Für Diebstahl übernimmt der Veranstalter und Ausrichter keine Haftung.