

35 Neue Kreisrekorde 2004

28 Neue Kreisrekorde 2005 Stand 13.12.2005

Kreisrekordliste des HLV – Kreises Hofgeismar für die Altersklassen M 30 bis M 70

Männer M 30

100 m	11,32	Kepper, Rüdiger	Hog	09.07.95	Marburg
200m	22,6	Kepper, Rüdiger	Hog	06.05.95	Hofgeismar
400m	50,9	Hoffmann, Manfred	Hog	01.08.92	Uslar
800m	1:58,1	Plaum, Jürgen	Hog	26.07.86	Hofgeismar
1000m	2:36,2	Plaum, Jürgen	Hog	03.09.86	Hofgeismar
1500m	4:06,1	Plaum, Jürgen	Hog	08.08.86	Baunatal
1 Meile	5:06,8	Berger, Marco	Vec	01.07.97	Melsungen
3000m	8:48,20	Plaum, Jürgen	Hog	07.07.86	Menden
5000m	15:53	Plaum, Jürgen	Hog	17.09.86	Hofgeismar
10000m	32:59,94	Plaum, Jürgen	Hog	10.09.86	Hofgeismar
10km Straße	34:42	Fiess, Michael	Vaa	03.10.99	Alfeld
10km Straße	32:30,4	Plaum, Jürgen	Hog	14.06.86	Kassel *
Halbmarathon	1:18,34	Fiess, Michael	Vaa	03.10.97	Griesheim
25km					
Marathon	2:43:46	Wolff, Horst	Uden	17.09.83	Frankfurt

* 10 km Straßenlaufstrecke von 1986 in Kassel nach Angaben vom HLV nicht offiziell amtlich vermessen, daher Kennzeichnung mit Sternchen

Männer M 35

100 m	13,05	Fiess, Michael	Vaa	14.09.03	Kassel
200m	26,41	Fiess, Michael	Vaa	14.09.03	Kassel
400m	59,32	Fiess, Michael	Vaa	15.05.04	Borken
800m	2:04,4	Plaum, Jürgen	Hog	03.07.90	Melsungen
1000m	2:45,1	Fiess, Michael	Vaa	05.07.01	Kassel
1500m	4:10,04	Plaum, Jürgen	Hog	08.08.86	Baunatal
1 Meile					
3000m	9:19,4	Fiess, Michael	Vaa	12.09.01	Heiligenrode
5000m	16:35,0	Fiess, Michael	Vaa	21.09.05	Heiligenrode
10000m	34:24,1	Fiess, Michael	Vaa	24.09.03	Heiligenrode
10km Straße	34:04	Bandowski, Carsten	Vec	11.02.01	Breitenbach

Halbmarathon	1:19:43	Fiess, Michael	Vaa	27.05.01	Regensburg
25km					
Marathon	2:51:08	Dolle, Knut	Vec	28.10.01	Frankfurt

Staffeln und Mannschaften M 30 und M 35

4 x100 m	54,05	Simon, M.- Dolle, K.-Fiess, M.- Berger, M.	LG	15.09.01	Borken
4 x 400 m	4:02,1	Dornemann, R. – Berger, M.- Simon, M.- Hoffmann, M.	LG	26.05.98	Borken
3 x 1000 m	8:51,13	Fiess, M.- Patyk, T. – Hüter, O.	LG	30.05.02	Sulzbach
4 x 1500 m	19:12,7	Fiess, M.- Dolle, K.-Patyk, T.- Berger, M.	LG	12.05.98	Neukirchen
10 km Team	1:47:36	Bandowski, C. 34:12 Fiess, M. 35:50 Dolle, K. 37:36	LG	29.04.01	Münster
Halbmarathon Team	4:01:29	Fritsch, W. 1:20:12 Fiess, M. 1:20:33 Anhalt, R. 1:20:46	LG	14.04.01	Paderborn
Marathon Team	9:12:04	Dolle, K. 2:51:06, Drilling, T. 3:09:13, Fiess, M. 3:11:45	LG	28.10.01	Frankfurt

Männer M 40

100 m	12,65	Schaake, Achim	Imm	07.05.05	Felsberg
200m	25,0	Schaake, Achim	Imm	01.09.05	Kassel
400m	56,66	Schaake, Achim	Imm	05.06.05	Borken
800m	2:08,8	Plaum, Jürgen	Hog	22.06.93	Melsungen
1000m	3:00,1	Schaake, Achim	Imm	17.07.03	Immenhausen
1500m	4:35,4	Schaake, Achim	Imm	07.09.05	Heiligenrode
1 Meile					
3000m	10:19,20	Plaum, Jürgen	Hog	02.05.93	Baunatal
5000m	17:31,85	Fehr, Michael	Vec	20.04.02	Borken
10000m	37:33,3	Schaake, Achim	Imm	22.09.04	Heiligenrode
10km Straße	37:42	Deinzer, Karsten	Imm	03.09.05	Gilserberg

Halbmarathon	1:19:02	Deinzer, Karsten	Imm	09.10.05	Bad Hersfeld
25km					
Marathon	3:02:24	Deinzer, Karsten	Imm	08.05.05	Regensburg

Männer M 45

100 m	13,53	Westermann, Volker	Imm	15.05.04	Borken
200m	27,97	Westermann, Volker	Imm	14.09.03	Kassel
400m	59,97	Westermann, Volker	Imm	15.05.04	Borken
800m	2:09,36	Westermann, Volker	Imm	08.07.05	Schweinfurt
1000m	3:00,6	Westermann, Volker	Imm	17.07.03	Immenhausen
1500m	4:45,45	Westermann, Volker	Imm	27.09.03	Baunatal
400m Hürden	1:10,43	Westermann, Volker	Imm	14.05.05	Baunatal
3000 m Hindernis	11:38,7	Westermann, Volker	Imm	12.05.05	Korbach
3000m	10:24,85	Westermann, Volker	Imm	22.06.05	Baunatal
5000m	18:07,78	Westermann, Volker	Imm	13.07.04	Borken
10000m	38:35,4	Westermann, Volker	Imm	24.09.03	Heiligenrode
10km Straße	38:23	Westermann, Volker	Imm	10.04.05	Obervorschütz
Halbmarathon	1:21:34	Westermann, Volker	Imm	17.04.05	Dortmund
25km					
Marathon	3:08:35	Westermann, Volker	Imm	04.04.04	Paris

Staffeln und Mannschaften M 40 und M 45

4 x100 m	51,99	Marschall, D. – Schaake, A. – Rust, J. – Westermann, V.	LAG Wes.	15.05.04	Borken
4 x 400 m	4:08,5	Schaake, A. – Rust, J. – Marschall, D. – Westermann, V.	LAG Wes.	17.07.03	Immenhausen

3 x 1000 m	9:11,7	Schaake, A. – Deinzer, K. – Westermann, V.	LAG Wes	26.08.03	Korbach
4 x 1500 m					
10 km Team	2:00:29	Deinzer, K. 37:42 - Schaake, A. 39:49 – Fey- Meusel, R. 42:58	LAG Wes	03.09.05	Gilserberg
Halbmarathon Team					
Marathon Team					

Männer M 50

100 m	13,59	Rust, Jürgen	Imm	21.06.03	Friedberg
200m	27,95	Rust, Jürgen	Imm	21.06.03	Friedberg
400m	63,55	Rust, Jürgen	Imm	14.09.03	Kassel
800m	2:24,00	Marschall, Dieter	Imm	05.05.04	Hofgeismar
1000m	3:08,92	Rust, Jürgen	Imm	23.06.05	Kassel
1500m	4:58,0	Marschall, Dieter	Imm	03.09.03	Heiligenrode
1 Meile					
3000m	10:52,8	Marschall, Dieter	Imm	08.09.04	Heiligenrode
5000m	18:54,63	Marschall, Dieter	Imm	13.07.04	Borken
10000m	39:41,1	Marschall, Dieter	Imm	13.09.03	Heiligenrode
10km Straße	41:21	Marschall, Dieter	Imm	28.03.04	Frankenberg
Halbmarathon	1:19:31	Schmalz, Ernst	Hog	23.03.02	Schotten
25km					
Marathon	2:57:30	Schmalz, Ernst	Hog	28.04.02	Hamburg

Männer M 55

100 m					
200m					
400m					
800m	2:49,73	Kirchherr, Alexander	Imm	05.06.05	Borken
1000m					
1500m	5:40,8	Kirchherr, Alexander	Imm	07.09.05	Heiligenrode
1 Meile					
3000m	12:14,5	Kirchherr, Alexander	Imm	14.09.05	Heiligenrode
5000m	19:07,0	Steinmann,	Vec	07.05.02	Hofgeismar

		Manfred			
10000m	43:55,1	Kirchherr, Alexander	Imm	28.09.05	Heiligenrode
10km Straße	45:37	Kirchherr, Alexander	Imm	18.06.04	Obervorschütz
Halbmarathon	1:26:13	Steinmann, Manfred	Vec	30.03.02	Paderborn
25km					
Marathon	3:52:21	Kirchherr, Alexander	Imm	16.10.05	Amsterdam/NL

Staffeln und Mannschaften M 50 und M 55

4 x100 m	1:02,76	Papritz, K. – Rust, J. – Ammann, K. – Bartheld, W	LAG Wes	14.09.03	Kassel
4 x 400 m	4:25,30	Marschall, D. – Rust, J. – Kummert, K. – Plaum, J.	LAG Wes	25.04.04	Mengerskirchen
3 x 1000 m	9:44,1	Marschall, D.– Kummert, K. – Rust, J.	LAG Wes	26.08.03	Korbach
4 x 1500 m					
10 km Team	2:09:15	Marschall, D. 41:49 – Kummert, K. 43:34 – Rust, J. 43:52	LAG Wes	20.09.03	Bad Arolsen
Halbmarathon Team	4:52:29	Rust, J. – Marschall, D. - Kirchherr, A.	LAG Wes	26.09.04	Breitenbach
Marathon Team					

Männer M 60

100 m					
200m	37,34	Zetzmann, Hubert	Vec	14.09.02	Borken
400m					
800m					
1000m					
1500m	7:04,84	Zetzmann, Hubert	Vec	14.09.02	Borken
1 Meile					

3000m					
5000m	26:18,78	Zetzmann, Hubert	Vec	07.05.03	Hofgeismar
10000m					
10km Straße	53:48	Zetzmann, Hubert	Vec	29.03.03	Griesheim
Halbmarathon					
25km					
Marathon					

Männer M 65

100 m	17,31	Bartheld, Werner	Vec	14.09.03	Kassel
200m	34,33	Papritz, Kurt	Imm	14.09.03	Kassel
400m					
800m	2:59,66	Berger, Johann	Imm	21.06.03	Friedberg
1000m					
1500m					
1 Meile					
3000m					
5000m	23:35,5	Römer, Karl- Heinz	Hog	10.05.00	Hofgeismar
10000m	46:39,47	Römer, Karl- Heinz	Hog	27.08.99	Frankenberg
10km Straße	47:01	Berger, Johann	Imm	28.03.04	Frankenberg
Halbmarathon	1:47:19	Berger, Johann	Imm	26.09.04	Breitenbach
25km					
Marathon	3:59:42	Papritz, Kurt	Imm	16.10.05	Amsterdam/NL

Staffeln und Mannschaften M 60 bis M 75

4 x100 m					
4 x 400 m	5:55,1	Ammann, K. – Römer, K-H. – Papritz, K. – Bartheld, W.	LAG Wes	17.07.03	Immenhausen
3 x 1000 m	12:40,91	Römer, K-H. – Zetzmann, H. – Patyk, W.	LG R	30.05.02	Sulzbach
4 x 1500 m					
10 km Team	2:31:26	Berger, J. 49:55 – Römer, K.-H. 49:59 – Papritz, K. 51:30	LAG Wes	29.03.03	Griesheim
Halbmarathon					

thon Team					
Marathon Team					

Männer M 70

100 m	15,64	Ammann, Kurt	Vec	15.05.04	Borken
200m	33,47	Ammann, Kurt	Vec	15.05.04	Borken
400m	87,10	Ammann, Kurt	Vec	15.05.04	Borken
800m	3:19,01	Römer, Karl-Heinz	Imm	21.06.03	Friedberg
1000m	4:25,57	Römer, Karl-Heinz	Hog	11.07.02	Kassel
1500m	6:50,81	Römer, Karl-Heinz	Hog	25.07.02	Kassel
1 Meile					
3000m	14:08,8	Römer, Karl-Heinz	Hog	11.09.02	Heiligenrode
5000m	24:03,56	Römer, Karl-Heinz	Hog	20.04.02	Borken
10000m					
10km Straße	48:51	Römer, Karl-Heinz	Hog	08.06.02	Greene
Halbmarathon	1:56:16	Römer, Karl-Heinz	Imm	14.09.03	Krems/Österreich
25km					
Marathon					