

# Trainingszeiten der LG Reinhardswald Angerstadion Hofgeismar

## Sommersaison (April-September) 2009

<b>Montag</b>	15.00-16.30 Uhr	Wahlpflichtunterricht GHS
	16.30-17.30 Uhr	Kindertraining (9Jahre und jünger)
	16.30-18.30 Uhr	Wettkampfgruppe (12-15 Jahre)
	18.00-20.00 Uhr	Wettkampfgruppe (ab 16 Jahre)
<b>Dienstag</b>	16:30 - 18:00Uhr	Wettkampfgruppe (14/15 Jahre) Laufgruppe
	18.00-20.00 Uhr	Wettkampfgruppe (ab 16 Jahre)
<b>Mittwoch</b>	15.00-16.30 Uhr	Talentfördergruppe männlich (10-13Jahre)
	16.30-18.30 Uhr	Talentfördergruppe weiblich (10-13Jahre) E-Kader
	18:00-20.00 Uhr	Wettkampfgruppe (ab 16 Jahre)
<b>Donnerstag</b>	16.30-18:00 Uhr	Wettkampfgruppe (14/15 Jahre)
<b>Freitag</b>	18:00-20:00 Uhr	Wettkampfgruppe (ab 16 Jahre)